

HORAIRE DES ENTRAINEMENTS - 2022 (septembre > décembre)

LUNDI Nivelles	MARDI Nivelles	MERCREDI Nivelles	JEUDI Nivelles	VENDREDI Nivelles	SAMEDI Charleroi, Hélios
18h30 - 20h00 compétition (Dominique)	18h30 - 20h00 compétition (Dominique)	18h30 - 20h00 élite (Guyliann)	18h30 - 20h00 compétition (Dominique)	18h30-20h00 compétition (Guyliann)	19h30 - 21h00 élite (Dominique)
18h30 - 19h30 école (Dominique)				18h30 - 19h30 école (Guyliann)	
18h30 - 20h00 loisirs (Dominique)				18h30-20h00 loisirs (Guyliann)	

en cas d'empêchement de dernière minute, merci de prévenir votre entraîneur par sms :

Dominique	0477 47 69 92	dominique.andre2811@gmail.com
Guyliann	0496 79 90 52	engels.guyliann@gmail.com

NB: pas d'entraînement la semaine du 31 octobre (congés d'automne)
dernier entraînement de l'année le 23 décembre - reprise le 9 janvier



Aquani - club de nage avec palmes - www.aquani.be