

## HORAIRE DES ENTRAINEMENTS - 2024 (septembre > décembre)

LUNDI Nivelles	MARDI Nivelles	MERCREDI Nivelles	JEUDI Nivelles	VENDREDI Nivelles	SAMEDI Charleroi, Hélios
	<b>18h30 - 20h00</b> compétition (Dominique)		<b>18h30 - 20h00</b> compétition (Dominique)		<b>19h30 - 21h00</b> élite (Dominique)
<b>18h30 - 20h00</b> loisirs (Frédéric ou Thierry)				<b>18h30-20h00</b> loisirs (Maeva)	En fonction de la demande
<b>18h30 - 19h30</b> école (Frédéric ou Thierry)				<b>18h30 - 19h30</b> école (Maeva)	
<b>en cas d'empêchement de dernière minute, merci de prévenir votre entraîneur par sms :</b>					
Dominique 0477 47 69 92		Thierry 0498 72 11 57			
Frédéric 0499 13 55 30		Maeva 0475 50 93 22			
<b>NB:</b> pas d'entraînement pendant les congés scolaires					

